



zsšdi

Združenje slovenskih
športnih društev v Italiji
Unione delle associazioni
sportive slovene in Italia

www.skdevin.it
info@skdevin.it

PROGRAMMA STAGIONE 2018/2019

STAFF TECNICO 2018/2019

Categoria giovani	Aleš Sever – Albert Kerpan
Categoria ragazzi/allievi	Aleš Sever – Albert Kerpan
Categoria baby/cuccioli	Ivan Kerpan
Categorija super baby	Dejan Kavs
Preparatore atletico ragazzi/allievi	Aleš Sever

PROGRAMMA RAGAZZI/ALLIEVI (U14, U16)

- 110 giornate di sci (allenamenti e gare)
- Allenamenti in ghiacciaio e in regione, allenamenti indoor
- 250 ore di preparazione atletica all'aperto e in palestra (tante attività' – ciclismo, slalom con i roller, arrampicata, acrobatica, fitness, nuoto,...)
- Preparazione atletica settimanale
- Test motori

PROGRAMMA BABY/CUCCIOLI (U10, U12)

- 75 giornate di sci (allenamenti e gare)
- Allenamenti in ghiacciaio e in regione
- 100 ore di preparazione atletica all'aperto e in palestra (tante attività')
- Test motori

PROGRAMMA SUPER BABY

- 25-30 giornate di sci
- Allenamenti di sci in regione
- Diverse attività' estive