

PROGRAM SEZONE 2018/2019

TRENERJI IN UČITELJI TEKMOVALNEGA PROGRAMA V SEZONI 2018/2019

Kategorija mladinci	Aleš Sever – Albert Kerpan
Kategorija dečki/naraščajniki	Aleš Sever – Albert Kerpan
Kategorija baby/miški	Ivan Kerpan
Kategorija super baby	Dejan Kavs
Kondicijski trener dečki/naraščajniki	Aleš Sever

PROGRAM DEČKI/NARAŠČAJNIKI (U14, U16)

- 110 dni smučanja (treningi in tekme)
- Treningi na ledenikih v Avstriji, v dvorani in na smučiščih v regiji FVG
- 250 ur kondicijskih treningov na prostem in v telovadnici (veliko različnih aktivnosti – kolesarjenje, slalom na rolerjih, plezanje, akrobatika, fitnes, plavanje,...)
- Tedenske kondicijske priprave
- Testiranja motoričnih sposobnosti

PROGRAM BABY/MIŠKI (U10, U12)

- 75 dni smučanja (treningi in tekme)
- Treningi na ledenikih v Avstriji in na smučiščih v regiji FVG
- 100 ur kondicijskih treningov (veliko različnih aktivnosti)
- Testiranja motoričnih sposobnosti

PROGRAM SUPER BABY

- 25–30 dni smučanja
- Treningi na smučiščih v regiji FVG
- Različne poletne aktivnosti